

Dit is

mijn

Afschrift voor het afscheid

leven

Aan de slag!

Stilstaan bij je afscheid hoeft niet zwaar te zijn. Dat kunnen we bij Zuylen Uitvaartverzorging niet genoeg benadrukken. Want eigenlijk gaat je afscheid vooral over je leven. De balans opmaken, daar is helemaal niets mis mee. Dat doe je voor jezelf, maar zeker ook voor je naasten. Die geef je een onbetaalbaar cadeau, in de vorm van dit schrift. En dat krijg jij cadeau van ons.

Dit is jouw leven. In dit ‘afschrift voor het afscheid’ geven we je alle ruimte om stil te staan bij het leven dat je leidt. Daarvoor zijn meerdere redenen, maar de belangrijkste is dat je je naasten hiermee een groot cadeau geeft. Zij krijgen relevante informatie en inspiratie voor jouw laatste afscheid, waarin zij -net als jij- recht willen doen aan je leven.

Hoe goed we elkaar ook kennen, toch blijven veel zaken onbesproken. In onze jarenlange ervaring als uitvaartverzorger horen we nog te vaak de verzuchting van nabestaanden: we hebben geen idee hoe we de uitvaart moeten aanpakken. Hoe de overledene het zélf zou willen.

Dáárom hebben we dit schrift samengesteld. Naast allerlei ‘saaie’ informatie stellen we veel vragen. Misschien voelt het als een interview, want dat ís het ook een beetje. Je kunt er eens voor gaan zitten aan je bureau, maar is het geen goed idee om het samen met familie of goede vrienden te doen? Je zult ongetwijfeld een hoop te bespreken hebben. Aan de slag dus! En hopelijk zeg je na afloop: Dit is mijn leven.

Inhoud:

- I. Dit zijn mijn gegevens
- II. Dit zijn mijn herinneringen
- III. Dit zijn mijn lessen
- IV. Dit zijn mijn wensen

Datum van invullen

Eventueel aangepast op

Ingevuld samen met



www.zuylen.nl



Dit zijn
mijn

ge



I gevens

Ga er even rustig voor zitten

Roep- en achternaam

Voornamen

Geboortedatum

Geboorteplaats

Burgerservicenummer

Burgerlijke staat

Mijn partner

Mijn kinderen en geboortedata

Adres

Postcode + woonplaats

Dit is mijn huisarts

Dit is mijn werkgever

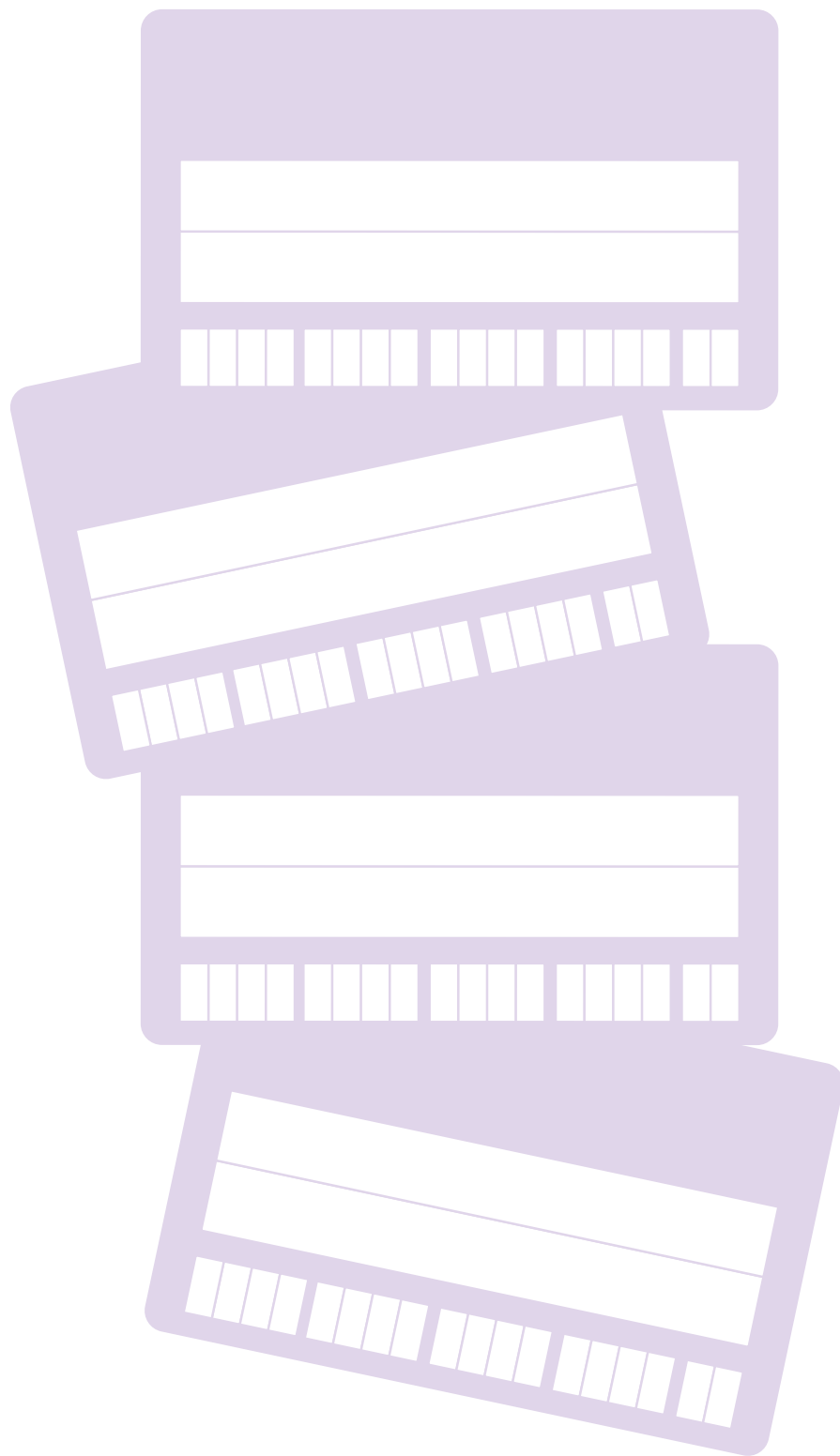
Dit is mijn accountant

Dit is mijn executeur testamentair

Dit zijn mijn huisdieren

Dit zijn mijn gegevens

Dit zijn mijn bankgegevens



Hier liggen mijn sleutels

Wat opent de sleutel?

Trek de sleutel over



Dit zijn mijn wachtwoorden

Programma

G e b r u i k e r

W a c h t w o o r d



Dit zijn mijn gegevens

Dit zijn mijn abonnementen

Dit zijn mijn gegevens

Hier vind je mijn testament



Dit is mijn uitvaartonderneming/verzekering



In het donorregister staat



Dit is mijn geloofsovertuiging



Dit zijn mijn gegevens



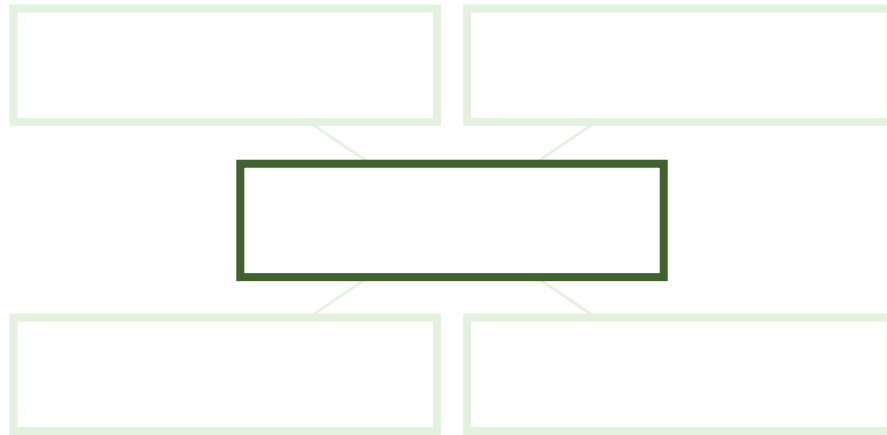
Dit zijn
mijn
herinne



II • ringen

Stamboom

*Hoe je het ook bekijkt, iedereen is geworteld in familie.
In historie. Hoe ver kom je als je op deze pagina
spontaan je stamboom tekent?*



Spijt

Ken je het knagen van spijt? Spijt van dingen die je wel of juist niet hebt gedaan? Soms wordt het een zinloze emotie genoemd, maar daar heb je op het moment zelf weinig aan. Hoe denk je er achteraf over?



Waarde



Dit zijn mijn herinneringen

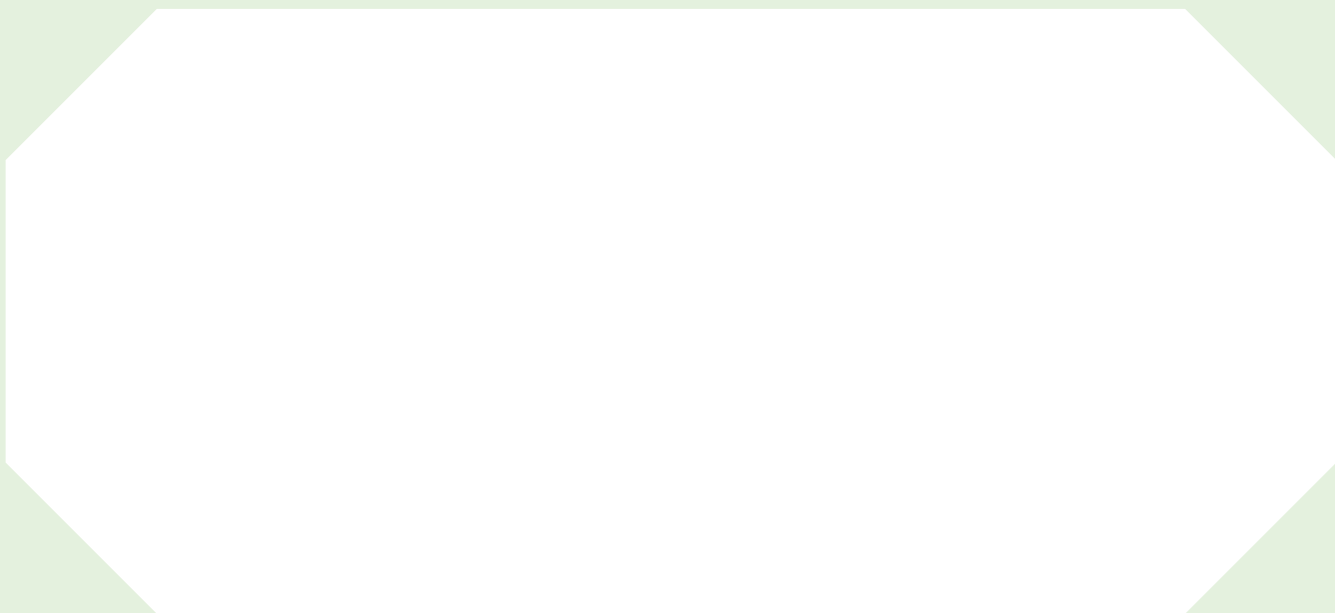
Wie en wat hebben de meeste waarde voor je? Is dat veranderd in de loop der jaren?



Anders



Zijn er zaken die je liever anders had aangepakt? En wat zegt dat over je?

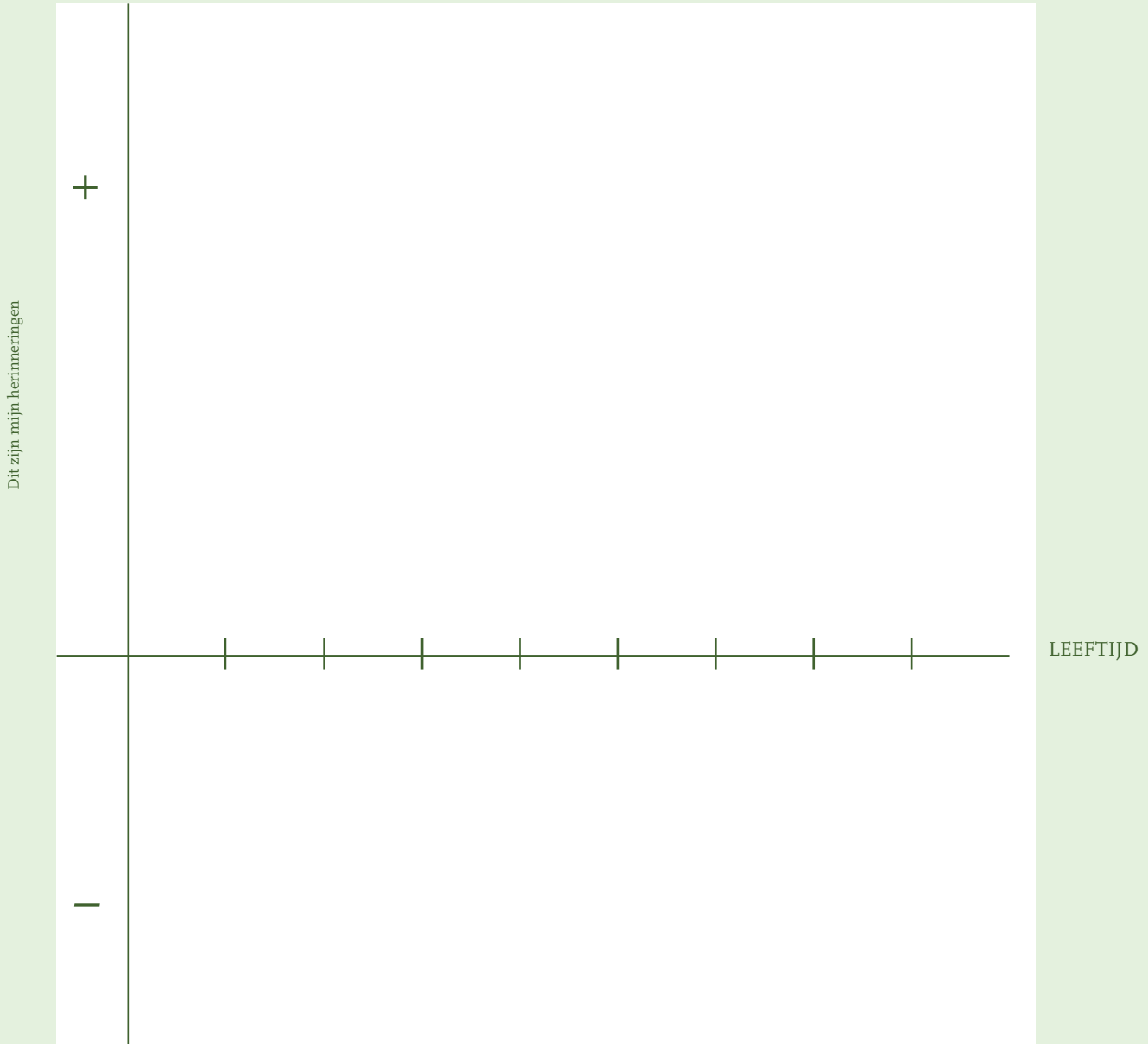


Dit zijn mijn herinneringen

Hoofdstukken in je leven

*Aan welke periode van je leven denk je het meest terug?
Ieders leven kent hoogte- en dieptepunten. Als je die
uitzet in deze grafiek, hoe loopt dan jouw levenslijn?*

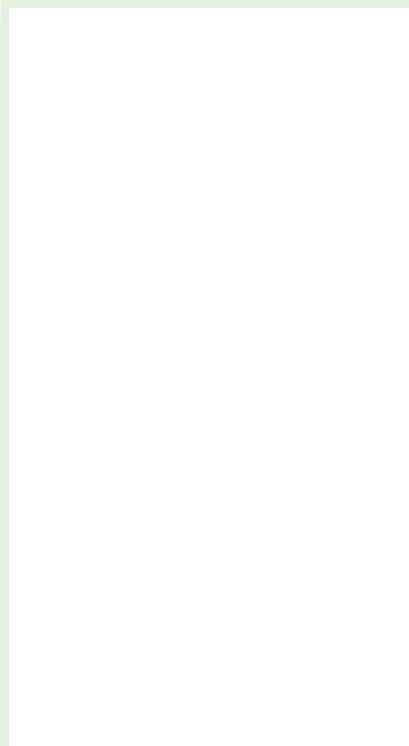
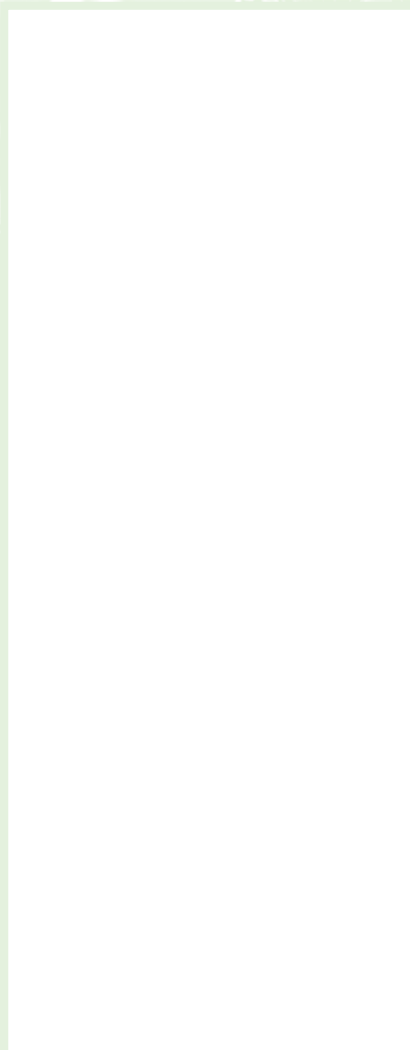
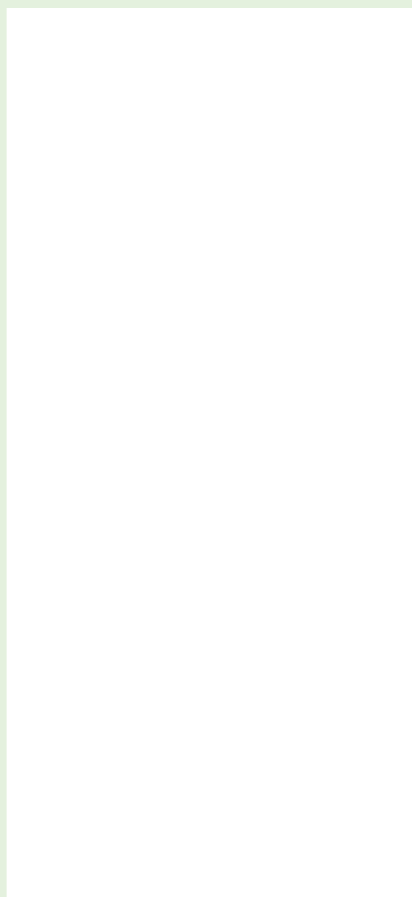
EMOTIE



En het minst? Kun je beschrijven waarom?

Trots

*Waarop ben je trots?
Welke keuzes, prestaties, normen, waarden?*



Wit licht

Heb je weleens een moment beleefd waarop je dacht:

“Dit was het, dit overleef ik niet”?

Zag je je leven als een film voorbijtrekken?

Zag je wit licht, of een tunnel?

Diner voor vier

Je mag drie gasten uitnodigen voor een avondvullend diner. Van wereldleiders tot popsterren, van nu tot lang geleden. Wie schuiven aan tafel?

Dit zijn mijn herinneringen



Dit zijn
mijn
lessen

III

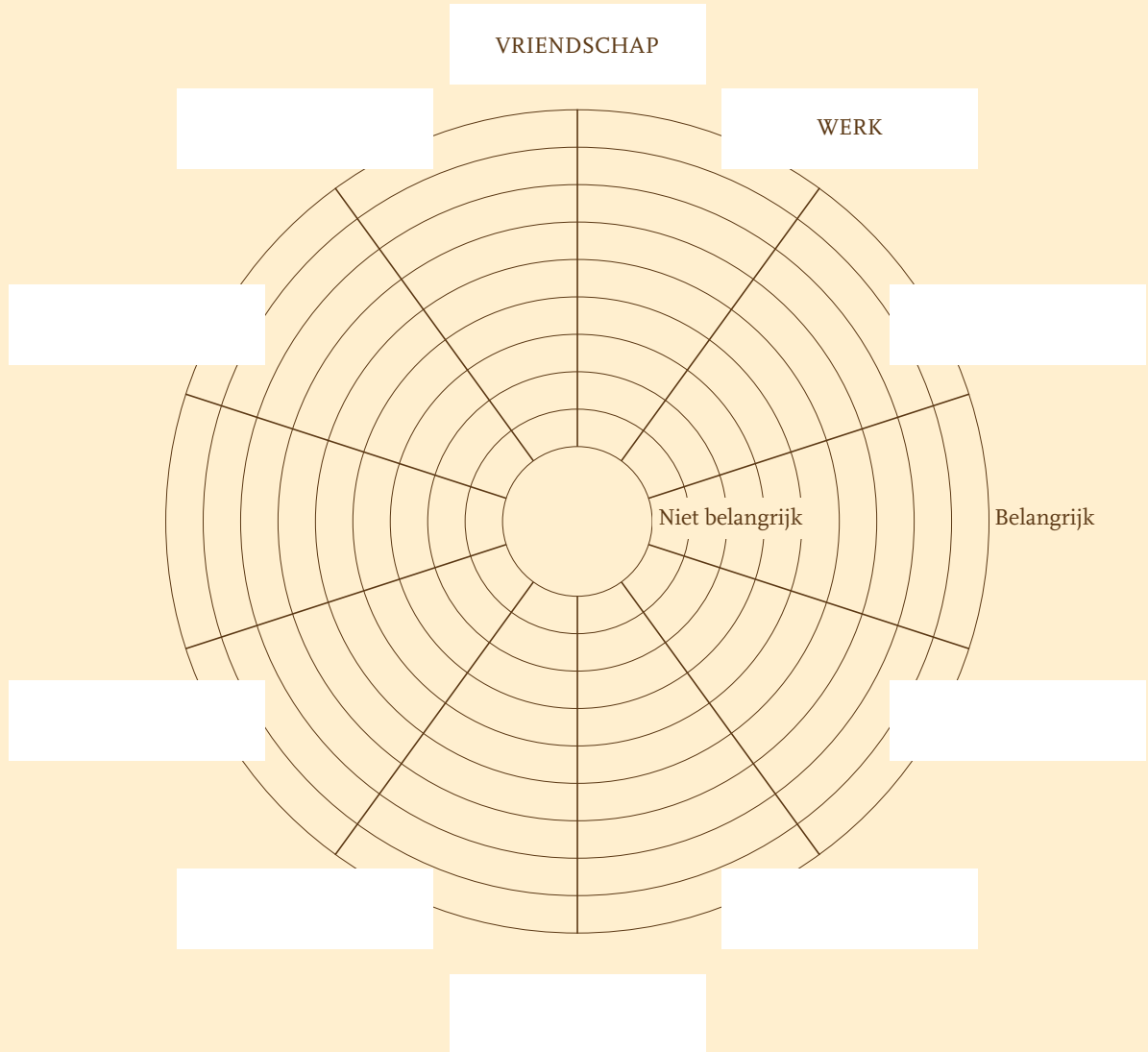
+

*Waarvan krijg je energie en
wat kost je energie?*

-

Het belangrijkste

Wat is het belangrijkste in je leven: vriendschap, werk, liefde, geld, familie, creativiteit, spiritualiteit, gezondheid, iets anders? Zet een stip op de juiste plek en verbind die vervolgens met elkaar: jouw unieke web.



Dit zijn mijn lessen

Waarden

Welke waarden heb je meegekregen? Denk aan trouw, zorgzaamheid, respect voor anderen of je talenten gebruiken? Leef je daar ook naar?





Wie is je grote voorbeeld en waarom?

Perfekte dag

Wat betekent een "perfecte" dag voor jou?

—

—

12:00

—

18:00

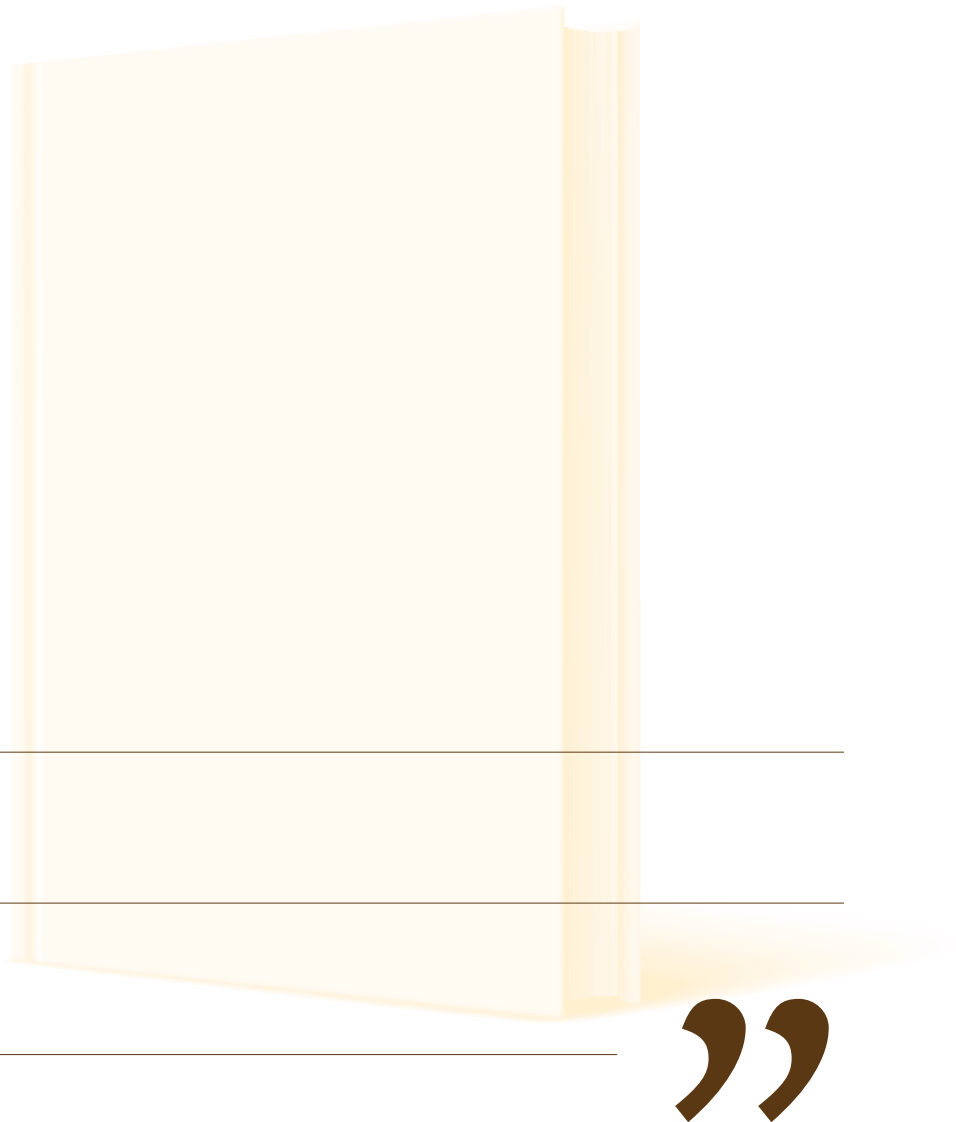
—

Geloof

Welke overtuigingen koester je over het leven?

Waar geloof je in?

Wat is je favoriete passage uit een boek?



“

”

Dit zijn
mijn

wen

.sen

IV

Opbaren:

Mogen mensen afscheid van je nemen als je bent opgebaard?

- Nee
- Ja, waar wil je worden opgebaard?

Begraven:

Wil je begraven worden?

- Nee, vul de rechterpagina in ►
- Ja, vul hieronder verder in

Waar zou je begraven willen worden?

Wat voor grafsteen zou je willen
en wat mag daarop staan?

Wil je worden bijgezet in een graf?

- Nee
- Ja, in het graf van:

Of

Cremeren:

Wil je gecremeerd worden?

- Nee, vul de linkerpagina in ◀
- Ja, vul hieronder verder in

Wil je dat je as wordt uitgestrooid?

- Ja,
 - Op een begraafplaats
 - Elders:

- Nee, ik wil dat mijn as in een urn wordt geplaatst en
 - op een begraafplaats wordt bewaard
(voor een indruk: zie opties begraafplaats Zuylen)

 - wordt bewaard door:

 - wordt bijgezet in een (familie)graf:

Waar moet je uitvaart plaatsvinden?

*In een uitvaartcentrum
zoals Zuylen*

Namelijk:

In een kerk

Namelijk:

Op een geliefde plek

Namelijk:

want:

Dit zijn mijn wensen

Welke muzieknummers horen bij jou?

Zou je graag live-muziek laten horen?

Welke muziek en door wie?

Hoe ziet de condoleance eruit?

*Wat zou je de gasten graag aanbieden na de uitvaart?
Koffie met cake of een borrel? Of heb je heel andere
ideeën?*

Dit zijn mijn wensen



*Heb je een foto van jezelf
die op de rouwkaart zou moeten staan?*

Op deze plek vind je nog meer foto's/video's van mij:

En misschien een tekst die je mooi vindt?

Wie doet wat?

Deze persoon laat ik graag mijn uitvaart regelen:

Naam

Telefoonnummer

E-mailadres

Deze personen zie ik graag het volgende doen:

Spreekt op de dag

Regelt de uitnodigingslijst

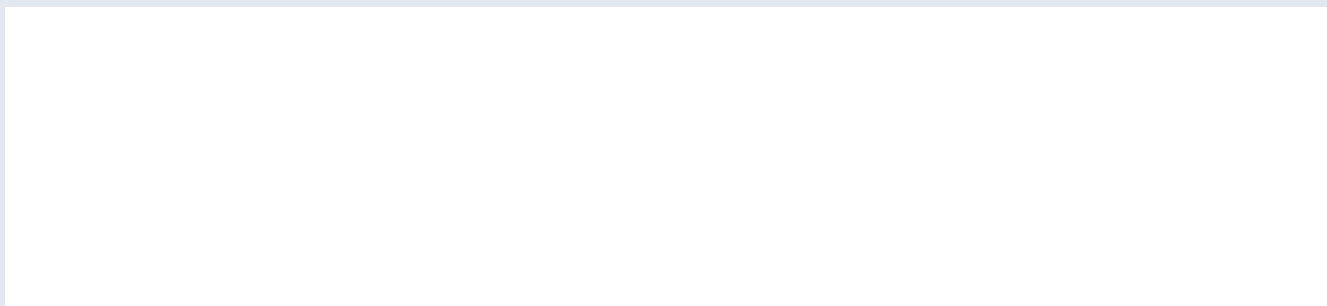
Dit zijn mijn wensen

Lijst van genodigden

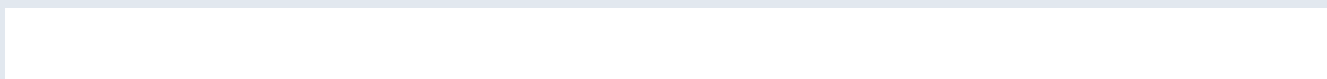


Dit zijn mijn wensen

Stel je kunt maar 20 personen uitnodigen voor je uitvaart. Wie nodig je uit?



Hier kun je mijn actuele lijst van genodigden vinden:



Zuylen zorgt voor een afscheid met een Ziel

Dit schrift zal je ongetwijfeld aan het denken hebben gezet. Het is fijn om belangrijke zaken op papier te zetten.

Misschien heb je nu behoefte aan meer informatie over je afscheid. Neem dan vooral contact op met Zuylen Uitvaartverzorging. We luisteren graag naar je vragen en gaan het gesprek aan. Ons streven is altijd: een afscheid met een Ziel. Kijk ook eens op www.zuylen.nl, of bel: 076 – 521 9453

Dit is een uitgave van Zuylen.
Voor vragen of opmerkingen
kunt u uiteraard bij ons terecht.

communicatie@zuylen.nl
076 – 521 9453
Tuinzigtlaan 11
4813 XH Breda

Redactie Michiel van den Broek
Ontwerp YURR studio

Uitgave 2020, versie 1.1

